

<2021年度就職ガイダンス> 原則として**全員参加・服装は自由**です。(回の欄に※印のある講座は希望者のみ)

回	講座名	内容
1	就職オリエンテーション講座 (1)	* 就職支援室とは？ * 非正規雇用と正社員の比較 * 就活スケジュールと本学の求人・就職状況 * DVDで働くことについて考えを深めよう
2	就職オリエンテーション講座 (2) 	* 就活準備－苦戦例・対策ポイント・資金準備 * 悪質「就活エージェント」被害を防ごう * 就職先が求める人物像と学生生活の充実・自己分析講座への準備 * DVDでインターンシップを知り、マナーも学ぼう * 《資料》主な就職活動の流れ * 《資料》筆記試験対策 ～必ず効果があるやり方～
3	印象・コミュニケーション力アップ講座	* 印象アップの基礎 自然な笑顔・お辞儀・声のトーン・話を聴く姿勢・気持ちの良い挨拶 * 対話の基本－価値観の違いを認識する * 雑談力－話題・自己開示・質問力・聴く力 * DVDで社会人基礎力を知ろう
4	ビジネスマナー講座	* 封筒の表書き・電話応対を試してみよう * 封筒・手紙・電話・メールのマナー * 実際にあったNG例&早期離職の罠 * DVDでマナーの詳細を学ぼう
5	履歴書・ES(エントリーシート)・採用志願書対策講座	* 自分と向き合うことから始まる自己紹介・志願理由 * なぜ今、履歴書を書き始めるのか * 採用担当者に安心感・期待感を持ってもらう伝え方 * 本学の「履歴・自己紹介書」を書いてみよう 『学生時代に最も力を入れたこと』など
6	「みまさか就職メール」スタート講座  	* 就職支援コーナーの利用法・就職資料コーナー室内配置図 * 求人票の見方と本学での分類・書架への配列方法 * 失敗した！…を予防する募集要項・求人票チェックポイント * 就職支援システム「求人票検索」の使い方 * 「進路希望登録」希望職種・業種・勤務地を第5希望まで登録
7	面接対策講座 (1)	* 面接の要点 * DVDで面接の基本を知ろう * 採用面接の基本 マナーと心の準備 * DVDでグループ面接の対策を学ぼう * 不当要求対策小テスト
8	面接対策講座 (2)	* DVDでグループディスカッションについて学ぼう * ポジティブシンキングの習慣が幸せにつながる * DVDで採用担当者の視点を知ろう * 身だしなみの準備と心構え * 《資料》面接で答えにくい質問例と《前回のまとめ》
9	直前総まとめ講座 ～就職活動のスタートから内定後まで～ 	* 就活開始の心構えとスケジュール管理 * 事業所対応の留意点と筆記試験の基礎知識 * 「内定届」第1希望の内定をもらって進路を決めた後など (講師登録も進学も就職準備も…すべての卒業予定者が提出) * DVDで就活で困らないための留意点を知ろう * 《資料》就職活動のポイント
必須	自己分析講座 ～スマホアプリを用いた自己分析の スクリーンショットを準備して来よう～ * マイナビ・リクナビの両方で分析して、多面的に見よう  	* 履歴書にも面接にも、社会人としてより良い行動を選択するためにも 見えていない自分を知る“自己分析”は必須アイテム！ ～自己肯定感を高めて、自信を持って進むために～ 外部講師
大学	業界研究・インターンシップエントリー講座 ※ 【申込必要】 専門職・公務員しか受験しない人は ※ この回は、出席しなくても構いません。	* 業界・企業・仕事研究の仕方、情報の見方、整理の仕方 * インターンシップエントリーの方法と参加するメリット * インターンシップ参加上の注意点・心構え・マナー 外部講師
子	児童学科・幼児教育学科 必須 表現力ガイダンス	* 演劇の手法を用いて、楽しいワークで表現力を磨く 外部講師
※	直前「就職試験本番形式」体験講座 ※ Web試験・Zoom面接を体験して 本番に備えたい人用です。【 申込必要 】 	* Web試験の代表格「SPI」を実際にPCを使って受験してみる * Zoom等による動画選考のポイントを知る * 自己PR動画作成にチャレンジしてみる 外部講師
食	食物学科・栄養学科 原則必須 学内合同企業説明会	* 給食・食品・薬店の企業を招いての学内説明会 企業の採用担当者